

2024年 2月献立表				
日付	献立名	材料名	【◎10時のおやつ】 おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
1 木	ご飯 豚だいこん ビーフンサラダ みそ汁（かぼちゃ・ほうれん草）	牛乳、／米、／ぶた肉、だいこん、にんじん、こんにゃく、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん風調味料、かつおだし汁、サラダ油、／ビーフン、キャベツ、きゅうり、コーン、しょうゆ、酢、砂糖、食塩、ごま油、／かぼちゃ、ほうれんそう、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／ぶどうジュース、アガー、砂糖、	◎牛乳 麦茶 ぶどうゼリー	462(429) 11.2(12.1) 12.9(14.1) 4.1(3.2)
2 金	鮭ごはん（0・1歳） 節分・手巻き寿司（2～5歳） 切干し大根の旨煮 けんちん汁	牛乳、／米、さけ、さぎみのり、／米、酢、砂糖、食塩、きゅうり、ぶた肉、米みそ、砂糖、みりん風調味料、ツナ、しょうゆ、焼のり、／切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、／とり肉、さといも、にんじん、ごぼう、ねぎ、ごま油、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、／牛乳、／焼ふ、マーガリン、グラニュー糖、	◎牛乳 牛乳 お麴ラスク	761(656) 30.9(27.3) 25.9(23.6) 4.7(3.7)
3 土	やきとり丼 やみつきキャベツ風サラダ みそ汁（小松菜・しめじ）	牛乳、／米、とり肉、たまねぎ、しょうゆ、みりん風調味料、砂糖、酒、サラダ油、片栗粉、さぎみのり、／キャベツ、もやし、ごま油、しょうゆ、中華だし、食塩、／こまつな、しめじ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／米、菜飯、	◎牛乳 麦茶 菜飯おにぎり	579(522) 22.9(21.5) 15.0(15.8) 2.9(2.3)
5 月	ご飯 あじフライ 春雨サラダ ワンタンスープ	牛乳、／米、／あじ、パン粉、サラダ油、ウスターソース、／はるさめ、きゅうり、コーン、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、／ワンタンの皮、ぶた肉、あさつき、水、中華だし、しょうゆ、食塩、／麦茶、／マカロニ、マヨネーズ、ウスターソース、かつお節、あおのり、	◎牛乳 麦茶 お好みマカロニ	373(359) 14.7(15.0) 8.4(10.5) 1.9(1.5)
6 火	食パン マカロニグラタン さつまいもサラダ きのこスープ	牛乳、／食パン、／マカロニ、とり肉、たまねぎ、ほうれんそう、コーン、バター、コンソメ、水、シチューミックスクリーム、パン粉、粉チーズ、ピザ用チーズ、／さつまいも、えだまめ、ハム、マヨネーズ、食塩、／えのきたけ、みずな、中華スープ、食塩、しょうゆ、／麦茶、／米、油揚げ、ごぼう、にんじん、干しいたけ、こんにゃく、かつおだし汁、食塩、しょうゆ、みりん風調味料、酒、	◎牛乳 麦茶 五目ご飯	538(491) 22.7(21.5) 13.1(14.3) 7.0(5.6)
7 水	ご飯 鶏肉のケチャップ煮 小松菜のお浸し みそ汁（なめこ・わかめ）	牛乳、／米、／とり肉、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、砂糖、／こまつな、えのきたけ、油揚げ、しょうゆ、和風だし、／なめこ、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、／ポップコーン、食塩、	◎牛乳 牛乳 ポップコーン （塩）	429(391) 27.5(24.5) 12.4(13.0) 2.9(2.3)
8 木	ご飯 照り焼き豆腐ハンバーグ 白菜のじゃこあえ みそ汁（大根・チンゲン菜）	牛乳、／米、／木綿豆腐、ぶた肉、たまねぎ、砂糖、食塩、パン粉、しょうゆ、砂糖、酒、みりん風調味料、水、片栗粉、／はくさい、にんじん、しらす干し、しょうゆ、砂糖、ごま油、／だいこん、チンゲンサイ、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、／白玉粉、上新粉、きなこ、砂糖、	◎牛乳 牛乳 きなこ団子	537(477) 25.5(22.9) 18.1(17.5) 3.1(2.5)
9 金	塩タンメン ブロッコリーとちくわのごま酢あえ バナナ	牛乳、／生中華めん、ぶた肉、おろしにんにく、たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、サラダ油、中華スープ、食塩、砂糖、酒、／ブロッコリー、ちくわ、白すりごま、酢、砂糖、しょうゆ、／バナナ、／牛乳、／ホットケーキ粉、砂糖、卵、牛乳、メープルシロップ、	◎牛乳 牛乳 ホットケーキ	622(546) 23.5(21.4) 19.6(18.7) 8.2(6.5)
10 土	豚のしょうが焼き丼 さといもの煮物 みそ汁（豆腐・ほうれん草）	牛乳、／米、ぶた肉、たまねぎ、サラダ油、しょうゆ、しょうが、酒、みりん風調味料、砂糖、／さといも、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、／絹ごし豆腐、ほうれんそう、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／米、炊き込みわかめ、	◎牛乳 麦茶 わかめおにぎり	633(566) 19.1(18.5) 24.9(23.7) 3.2(2.6)
12 月	祝日＜振替休日＞			
13 火	ご飯 さばのみそ煮風焼き ひじきと大豆の炒り煮 かき玉汁（玉ねぎ）	牛乳、／米、／さば、米みそ、しょうが、酒、みりん風調味料、砂糖、／ひじき、だいず、にんじん、油揚げ、サラダ油、砂糖、しょうゆ、みりん風調味料、かつおだし汁、／卵、たまねぎ、こまつな、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、／牛乳、／ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、サラダ油、	◎牛乳 牛乳 豆腐ドーナツ	613(517) 29.4(24.1) 25.2(21.5) 3.7(3.0)
14 水	ドライカレー バリバリサラダ コンソメスープ	牛乳、／米、ぶた肉、たまねぎ、にんじん、サラダ油、ホールトマト、ケチャップ、ウスターソース、米みそ、食塩、カレールウ、パセリ粉、／キャベツ、ツナ、きゅうり、塩こんぶ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、ワンタンの皮、／ほうれんそう、しめじ、コンソメ、食塩、／牛乳、／さつまいも、砂糖、マーガリン、牛乳、	◎牛乳 牛乳 スイートポテト	620(545) 23.4(21.4) 22.0(20.6) 4.7(3.8)
15 木	ご飯 鶏肉のバーベキューソース焼き マカロニサラダ みそ汁（かぶ・かぶの葉）	牛乳、／米、／とり肉、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、／マカロニ、ハム、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、食塩、／かぶ、かぶ（葉）、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／小麦粉、水、にら、にんじん、食塩、和風だし、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、	◎牛乳 麦茶 おやつチヂミ	444(406) 20.9(18.4) 12.8(13.6) 2.5(2.0)
16 金	きつねうどん さつま芋の甘煮 りんご	牛乳、／ゆでうどん、カットわかめ、ねぎ、めんつゆ、水、油揚げ、しょうゆ、砂糖、／さつまいも、砂糖、しょうゆ、／りんご、／麦茶、／米、ぶた肉、たかな漬、ねぎ、サラダ油、しょうゆ、酒、	◎牛乳 麦茶 高菜チャーハン	432(405) 11.7(12.6) 7.5(9.8) 4.4(3.5)



2024年



2月献立表



日付	献立名	材料名	【◎10時のおやつ】 おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
17 土	そばろ井 ほうれん草とコーンの和え物 みそ汁（里芋・わかめ）	牛乳、／米、ぶた肉、ねぎ、おろしにんにく、にんじん、干しいたけ、しょうゆ、みりん風調味料、酒、砂糖、和風だし、／ほうれんそう、もやし、コーン、しょうゆ、砂糖、中華だし、／さといも、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／米、ゆかり、	◎牛乳 麦茶 ゆかりおにぎり	505(463) 21.6(20.5) 13.5(14.5) 4.1(3.3)
19 月	ご飯 中華風グリルチキン チンゲン菜のナムル 中華スープ（大根・にら）	牛乳、／米、／とり肉、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ、みりん風調味料、ごま油、／チンゲンサイ、コーン、しょうゆ、砂糖、ごま油、／だいいこん、にら、水、しょうゆ、中華だし、食塩、／麦茶、／ゆでうどん、ぶた肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ごま油、しょうゆ、和風だし、	◎牛乳 麦茶 焼きうどん	410(386) 19.5(18.7) 14.0(14.9) 2.4(1.9)
20 火	ご飯 生揚げのみそ炒め きゅうりの塩こんぶ和え すまし汁（水菜・麩）	牛乳、／米、／ぶた肉、生揚げ、たまねぎ、ピーマン、干しいたけ、ごま油、米みそ、砂糖、みりん風調味料、しょうゆ、片栗粉、／きゅうり、塩こんぶ、ごま油、／みずな、焼ふ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、／りんごジュース、／じゃがいも、サラダ油、食塩、	◎牛乳 りんごジュース フライドポテト（塩）	528(483) 15.6(15.7) 21.8(21.2) 7.8(6.3)
21 水	つるるんチャイナ ブロッコリーの中中華あえ みそ汁（小松菜・玉ねぎ）	牛乳、／米、ぶた肉、おろししょうが、にんじん、もやし、たけのこ、干しいたけ、はるさめ、にら、サラダ油、食塩、酒、しょうゆ、砂糖、中華だし、／ブロッコリー、とり肉、しょうゆ、砂糖、ごま油、／こまつな、たまねぎ、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、／小麦粉、重曹、バター、砂糖、卵、粉チーズ、	◎牛乳 牛乳 チーズクッキー	559(495) 25.5(22.9) 20.9(19.7) 4.2(3.3)
22 木	ご飯 かじきの照り焼き ひじきのサラダ みそ汁（里芋・しめじ）	牛乳、／米、／かじき、しょうゆ、みりん風調味料、砂糖、しょうが、／ひじき、えだまめ、ツナ、マヨネーズ、しょうゆ、食塩、／さといも、しめじ、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、／食パン、いちごジャム、	◎牛乳 牛乳 いちごジャムサンド	488(438) 25.5(22.9) 14.2(14.3) 3.8(3.0)
23 金	祝日＜天皇誕生日＞			
24 土	鶏肉の塩焼き井 キャベツのおかか和え みそ汁（油揚げ・えのき）	牛乳、／米、とり肉、にんじん、中華だし、食塩、酒、砂糖、サラダ油、片栗粉、きざみのり、／キャベツ、もやし、かつお節、しょうゆ、砂糖、／油揚げ、えのきたけ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／米、塩こんぶ、	◎牛乳 麦茶 塩昆布おにぎり	514(471) 23.5(22.0) 14.8(15.6) 3.6(2.8)
26 月	ご飯 豚肉の香味炒め コロコロサラダ みそ汁（豆腐・わかめ）	牛乳、／米、／ぶた肉、ねぎ、サラダ油、おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ、酒、／きゅうり、にんじん、えだまめ、コーン、マヨネーズ、しょうゆ、レモン果汁、／絹ごし豆腐、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、／小麦粉、重曹、ココア、砂糖、バター、牛乳、	◎牛乳 牛乳 ココアスコーン	574(504) 28.3(25.1) 21.5(19.9) 3.2(2.5)
27 火	フラワーライス 鶏の唐揚げ 粉ふき芋 コンソメスープ	牛乳、／米、とり肉、たまねぎ、コーン、バター、食塩、コンソメ、パセリ、／とり肉、しょうゆ、酒、しょうが、おろしにんにく、片栗粉、サラダ油、／じゃがいも、パセリ粉、食塩、／ベーコン、キャベツ、コンソメ、食塩、／牛乳、／ホットケーキ粉、砂糖、バター、牛乳、卵、りんご、生クリーム、	◎牛乳 牛乳 アップルケーキ	534(476) 25.7(23.2) 23.8(22.0) 6.5(5.2)
28 水	和風ツナスパゲティー ブロッコリーの和え物 オレンジ	牛乳、／スパゲティー、ツナ、たまねぎ、えのきたけ、しめじ、こまつな、おろしにんにく、和風だし、しょうゆ、きざみのり、／ブロッコリー、とり肉、しょうゆ、砂糖、酢、／オレンジ、／麦茶、／米、かつお節、しょうゆ、ダイスチーズ、	◎牛乳 麦茶 おかかチーズおにぎり	413(391) 19.8(19.1) 8.8(10.8) 5.6(4.5)
29 木	ご飯 鮭の塩焼き かぼちゃの甘煮 豚汁	牛乳、／米、／さけ、食塩、／かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、／ぶた肉、だいいこん、にんじん、さといも、ごぼう、こんにゃく、ねぎ、油揚げ、サラダ油、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／ビーフン、ぶた肉、たまねぎ、ピーマン、サラダ油、食塩、しょうゆ、酒、砂糖、中華だし、カレー粉、	◎牛乳 麦茶 カレービーフン	450(408) 20.9(17.7) 12.2(13.1) 3.6(2.9)