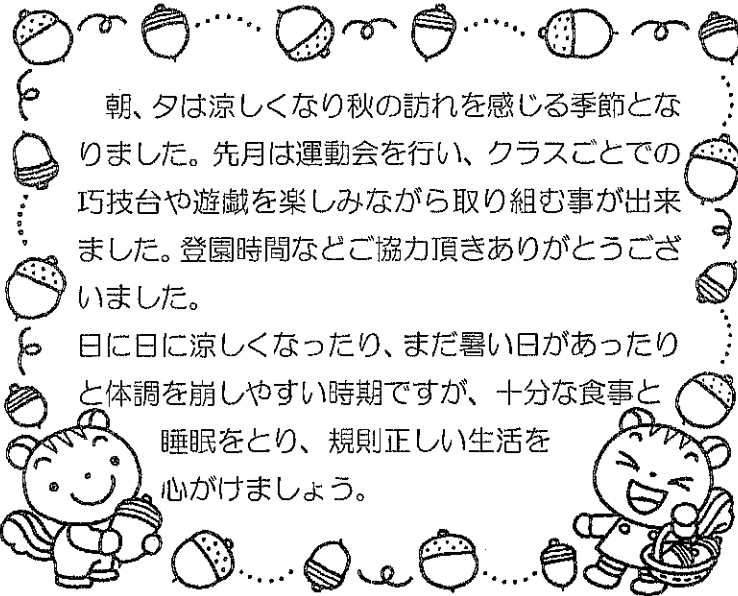


令和3年10月1日
社会福祉法人 理趣会
やしお子心保育園



- | | |
|--------|-------------|
| 11～15日 | 身体測定週間 |
| 12日(火) | 0歳児交流会 |
| 13日(水) | 2歳児交流会 |
| 15日(金) | 1歳児交流会 |
| 18日(月) | おはなし会(もみじ組) |
| 19日(火) | リズム |
| 26日(火) | 誕生会 |
| 28日(木) | 健康診断 |
| 29日(金) | 避難訓練 |
| | ハロウィン |

10月うまれの おともだち

いちよう組
20日 まつい れんくん

もみじ組
31日 かの るのあちゃん

お知らせ

衣替えの時期になりましたが、まだまだ暑い日もありますので、ロッカーの補充用に半袖、長袖どちらもご用意ください。
また、持ち物に必ず記名がされているかをご確認ください。

土踏まずの発達

秋は運動会、お散歩など足を使って活動する機会が増えます。土踏まずは体のバランスをとったり、ジャンプの着地での衝撃を和らげたりします。扁平足だと、疲れやすい、転倒しやすいといわれています。裸足で動いたり、足じゃんけんをしたりして、土踏まずが発達するようにしましょう。

秋の風邪に注意

秋は気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服の着替えをしてください。また、手洗い、うがいをこまめに行う習慣をつけ、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。