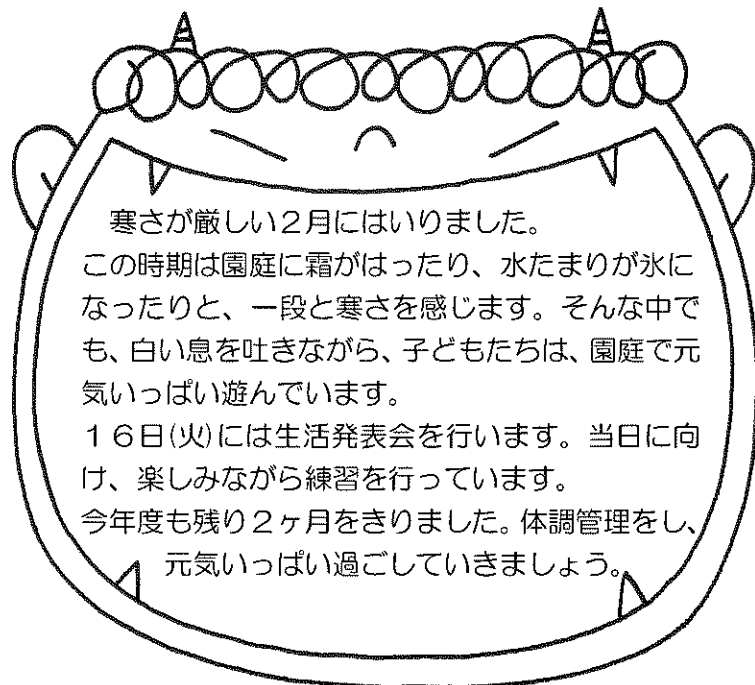




令和3年2月4日
社会福祉法人 理趣会
やしお子心保育園



寒さが厳しい2月にはいりました。

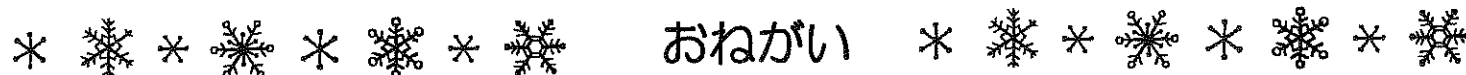
この時期は園庭に霜がはったり、水たまりが氷になったりと、一段と寒さを感じます。そんな中でも、白い息を吐きながら、子どもたちは、園庭で元気いっぱい遊んでいます。

16日(火)には生活発表会を行います。当日に向け、楽しみながら練習を行っています。

今年度も残り2ヶ月をきりました。体調管理をし、元気いっぱい過ごしていきましょう。



2日(火)	豆まき
5日(金)	お箸の使い方(もみじ組)
8~12	身体測定週間
11日(木)	建国記念日のため休園
15日(月)	誕生会
16日(火)	生活発表会
23日(火)	天皇誕生日のため休園
25日(木)	健康診断



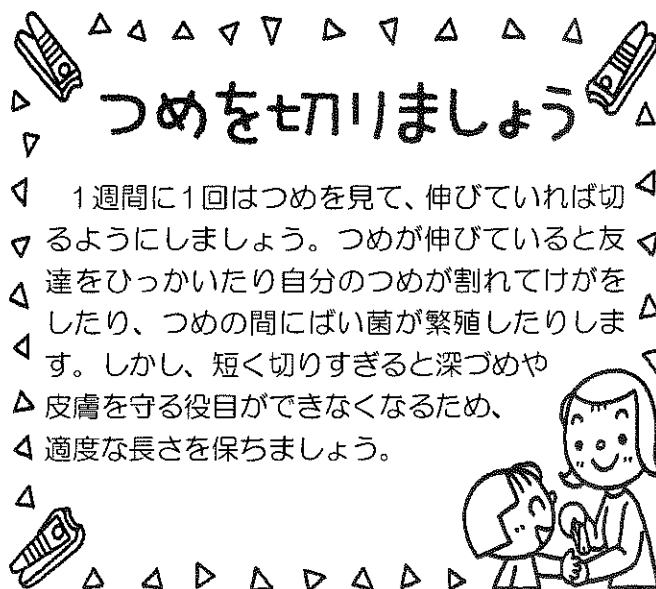
通常、登園は9時までとなっています。9時を過ぎてからの登園が目立ちますので、9時までの登園をお願いします。お仕事がお休みの際もお預かりは出来ませんが、8:30~16:30までの時間をお願いします。咳や鼻水などの風邪症状がある場合には、無理をせずご自宅で様子を見て頂ければと思います。また、お迎えに来た際には速やかにお帰りください。



「かぜ」は油断大敵

鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を「かぜ症候群」といいます。軽く済むことも多いのですが、油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。

ちょっと体調が悪そうなときは、無理をせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。日ごろから、規則正しい生活を送ることもたいせつです。



つめを切りましょう

1週間に1回はつめを見て、伸びていれば切るようにしましょう。つめが伸びていると友達をひっかいたり自分のつめが割れてけがをしたり、つめの間にばい菌が繁殖したりします。しかし、短く切りすぎると深づめや皮膚を守る役目ができなくなるため、適度な長さを保ちましょう。