



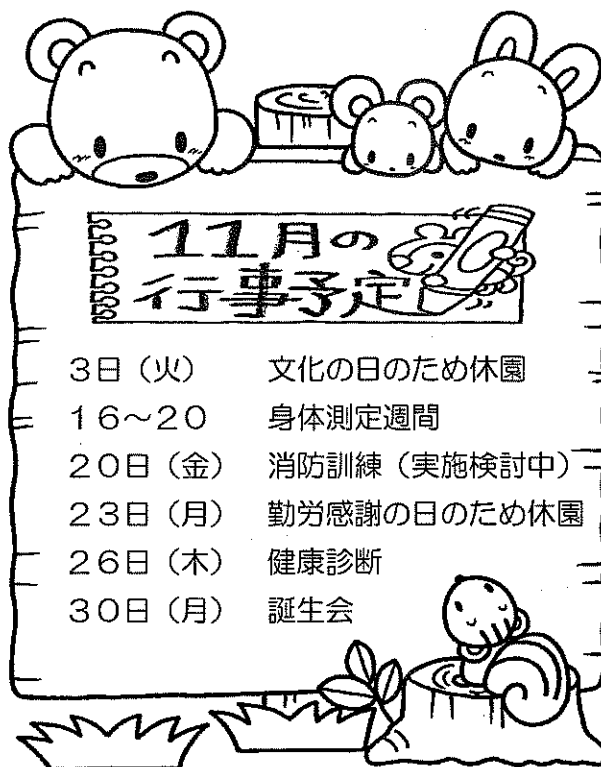
令和2年11月2日
社会福祉法人 理趣会
やしお子心保育園



日ごとに寒さが増してきましたが、秋の晴れ間の中で子どもたちは元気いっぱい遊んでいます。

先日は園内でハロウィンパーティーを行いました。当日はクラスごとに作成した衣装に着替え、花桃保育園まで行き、交流を楽しむことが出来ました。

これから本格的な冬到来となりますので元気いっぱい過ごせるよう規則正しい生活を心がけましょう。



鼻水・鼻づまりには…

1

鼻水が出る



元気で食欲もあり、ほかの症状が見当たらない場合は、出た鼻水はこまめにふきとりながら、しばらくようすを見守りましょう。

2

鼻水が長く続く



耳鼻科または小児科を受診しましょう。水のような鼻水は、かぜ、アレルギー性鼻炎など。粘りけのある鼻水は、蓄膿症(副鼻腔炎)の可能性もあります。

3

鼻水で鼻の下が荒れ、赤くなっている



ワセリンやクリームを塗ってケアしましょう。



4

鼻づまり



鼻の粘膜がはれるために起こります。呼吸がしばらく苦しそうな場合は、病院で吸引してもらうと少し楽になります。