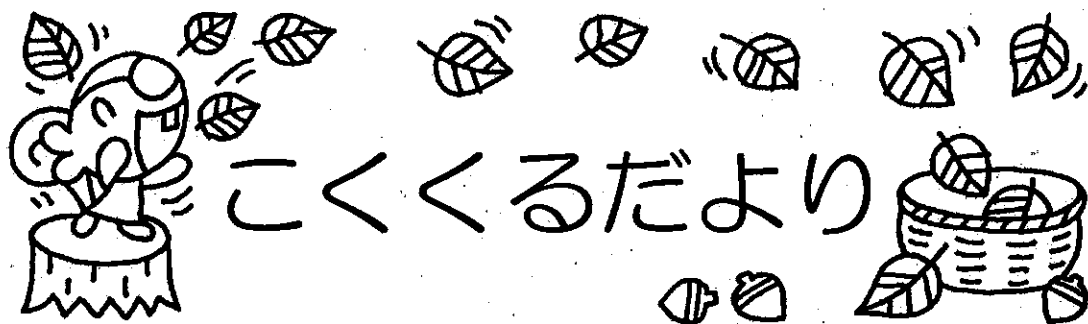
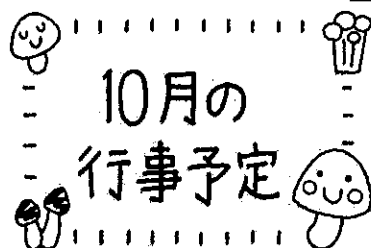




令和2年10月1日
社会福祉法人 理趣会
やしお子心保育園

朝、夕は涼しくなり秋の訪れを感じる季節となりました。過ごしやすい季節となり、夏場とは違った遊びを楽しんでいる子ども達です。これからの季節は魚や野菜などがおいしい時期です。旬の野菜や果物を食べ、風邪などに負けないよう元気に過ごしましょう。



10月の

行事予定

1日(木)

お月見会

22日(木)

健康診断(全園児)

7日(水)

スプーン・フォークの使い方

23日(金)

避難訓練

(あじさい組・もみじ組合同)

27日(火)

誕生会

12~16

身体測定週間

30日(金)

ハロウィン

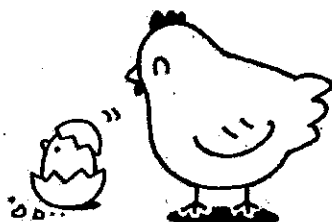


かえで組

20日

まつい

れんくん



もみじ組

26日

ひらかわ

すずのちゃん

いちよう組

31日

かんの

るのあちゃん

衣替え

暑さも落ち着き、朝晩はすっかり涼しくなり、半袖から長袖に衣替えする季節がきました。調節ができるよう、服の準備をお願いします。薄着を心がけながら元気に過ごしましょう。

秋の空

秋の雲といえば、上空に薄くて白い雲が広がる「巻積雲」

です。「いわし雲」「うろこ雲」ともいわれています。

秋の空に巻積雲が見られたら、天気は下り坂に

向かっています。ぜひ親子で空を見上げながら

お話してみてください。



「あぶら」のとりすぎ 要注意

食欲旺盛は、とてもよいことですが、食事の「質」にも気を配りましょう。例えば脂質は、1gあたりのエネルギーが他の栄養素と比べて高く、吸収率も高いため、脂質の摂取率が高いと肥満になりやすいといわれています。脂質の多いファストフードやスナック菓子のとりすぎには、十分注意してください。