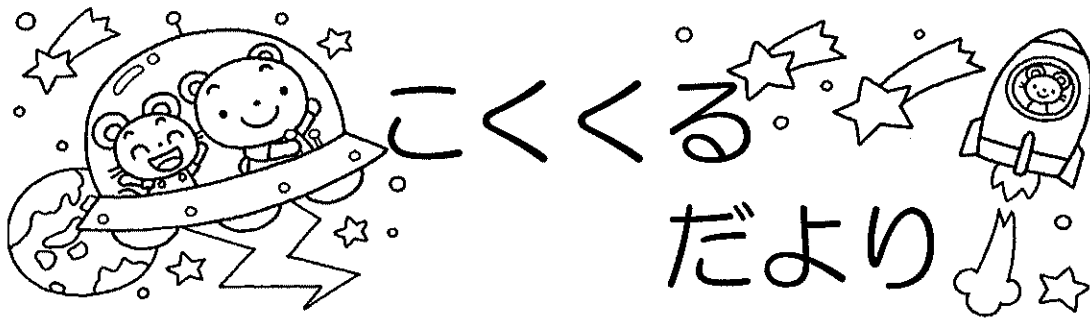




こくくる だより

令和2年9月1日
社会福祉法人 理趣会
やしお子心保育園

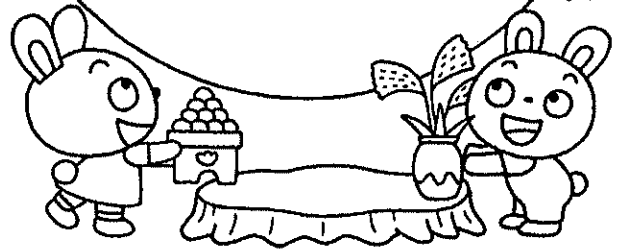


日中の日差しは厳しいですが、朝晩は秋らしい涼しい風を感じられる季節となりました。

どろんこ遊びや水遊びと子どもたちはまだまだ夏の遊びを楽しんでいます。夏の疲れが出やすい時期ですが、元気いっぱい身体を動かして遊べるよう、しっかりと朝ごはんを食べましょう。また睡眠時間も十分にとり、ケガや病気をすることなく、元気いっぱい過ごしましょう。

9月の 行事予定

14～18日	身体測定週間
17日(木)	健康診断
21日(月)	敬老の日のため休園
22日(火)	秋分の日のため休園
25日(金)	避難訓練
29日(火)	誕生会



+ 健康注意報 +

これからの季節、まだ暑い日があったり、急に涼しくなったり…と秋になるにつれてそういう日が増えてきます。季節の変わり目は体調を崩しやすく注意が必要です。衣類の調節も大切ですので、ご家庭でもご配慮いただきますよう、よろしくお願いします。

視力の発達に重要な乳幼児期

生まれたばかりのときは 0.01 くらいだった視力は、生後6週ころからぐんぐんと発達。5歳で 1.0 以上になり、その後発達の程度は緩やかになり、8～10 歳くらいで完全に止まります。ですから、乳幼児期に、なんらかのトラブルで視力の発達がうまくいかなかった場合、その後視力を伸ばすのはとても難しいのです。

日ごろから子どもの目の状態に注意を向け、おかしいと思ったら、早めに受診しましょう。

