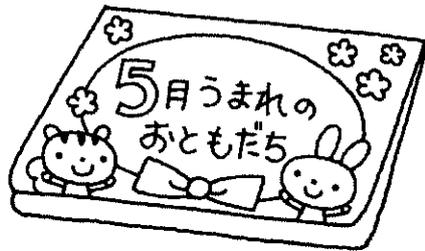


# こくくるだより

令和2年5月8日  
 社会福祉法人 理趣会  
 やしお子心保育園



なかなか普段通りの生活にもどらないままですが、体調の崩れもなく過ごせていますね。  
 今年の連休は静かな連休となりましたが、来年は今年の方まで楽しい連休になるといいですね。  
 園内でも様々な行事が中止、延期となっていますが、今できる限りのところで、子ども達が楽しく安全に過ごせるよう考えていきたいと思っていますので、ご理解、ご協力よろしくお願い致します。

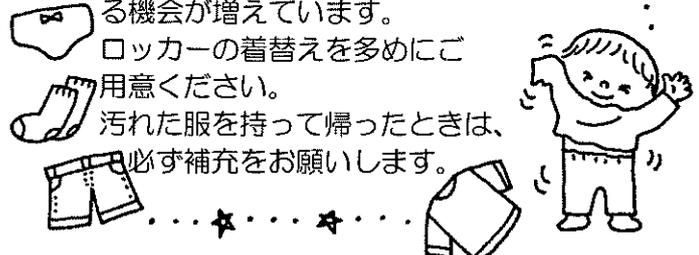


- 1日(金) 子どもの日のお祝い会→中止
- 18日~22日 身体測定週間
- 26日(火) 誕生会→6月にクラスで実施
- 28日(木) 健康診断→検討中
- 29日(金) 避難訓練→中止

※4、5月の誕生会は6月にクラスで行います。

## 着替えを多めに用意して

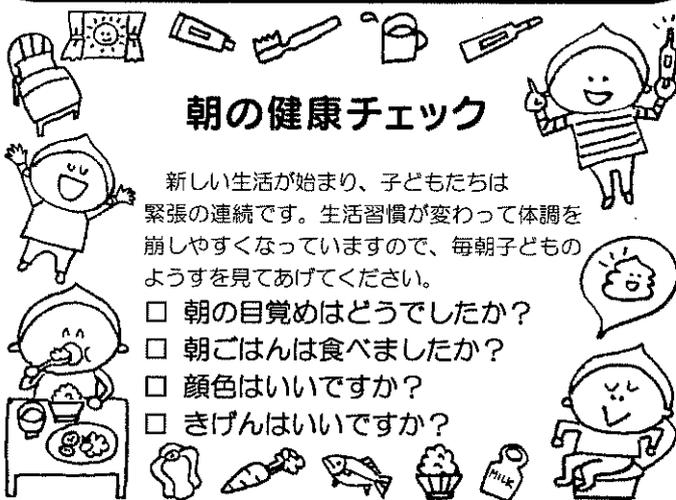
日々、園庭遊びを楽しんでいる子どもたちは、汗をたくさんかき、着替えをする機会が増えています。  
 ロッカーの着替えを多めに用意ください。  
 汚れた服を持って帰ったときは、必ず補充をお願いします。



## 朝の健康チェック

新しい生活が始まり、子どもたちは緊張の連続です。生活習慣が変わって体調を崩しやすくなっていますので、毎朝子どものようすを見てあげてください。

- 朝の目覚めはどうでしたか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 顔色はいいですか？
- きげんはいいですか？



## 手洗い

手洗いは、ウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するためにも大切です。遊んだ後、動物を触った後、トイレの後や食事前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。

### 【手の洗い方】

- 1 せっけんを泡立てる
- 2 手のひら→手の甲→指の間→指先→手首の順に洗う
- 3 水で洗い流し、きれいなタオルでふく

