



2月献立表



やしお花桃保育園

2018年

日付	献立名	材料名	【10時のおやつ】 おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 金	鮭ちらし(0・1歳) 手巻き寿司(2〜6歳) けんちゃん汁 オレンジ	牛乳/米、さけ、きさみのり/米、酢、砂糖、食塩、きゅうり、ぶた肉、みそ、砂糖、みりん風調味料、ツナ、しょうゆ、サラダ油、焼肉/ぶた肉、にんじん、こんにやく、ごぼう、ねぎ、さといも、油揚げ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩/オレンジ/牛乳/米、ぶた肉、だいこん、こまつな、卵、かつおだし汁、米みそ、食塩	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	641(561) 29.2(26.7) 20.0(18.7) 4.2(3.3)
2 土	カレーうどん お好み焼き お好み焼き	牛乳/米、ぶた肉、はるさめ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、ニンニク、淡色みそ、みりん風調味料、酒、ごま油、片栗粉/ブロッコリー、ツナ、酢、しょうゆ、砂糖、食塩、サラダ油/チンゲンサイ、しめじ、水、中華だし、食塩/小麦/米、さけ	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	519(488) 21.9(20.9) 12.8(11.9) 3.7(3.0)
4 月	おかかご飯 ちくわのカレー揚げ 小松菜のおかか和え すまし汁	牛乳/米、かつお節、しょうゆ、みりん風調味料/ちくわ、カレー粉、小麦粉、水、サラダ油/こまつな、もやし、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、かつお節/油揚げ、カットわかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩/牛乳/ホットケーキ粉、砂糖、バター、牛乳、卵、ウインナー、とろけるチーズ	◎牛乳 牛乳 ウインナーケーキ	571(510) 21.1(19.5) 19.4(18.6) 2.6(2.0)
5 火	鶏肉の照り焼き 白菜のしんじょう りんご	牛乳/生中身の、ぶた肉、チンゲンサイ、なると、ねぎ、片栗粉、中華スープ、しょうゆ、食塩、ごま油/はくさい、しらす干し、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油/りんご/牛乳/小麦粉、水、にんじん、卵、しょうゆ、酢、砂糖、食塩、和風だし、ごま油	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	599(532) 23.2(21.1) 17.3(16.9) 4.4(3.5)
6 水	ロールパン ミートグラタン ブロッコリーとコーンのサラダ わかめスープ	牛乳/ロールパン/マカロニスパゲティ、食塩、ぶた肉、たまねぎ、コーン、マッシュルーム、サラダ油、ホーントマト、ケチャップ、ウスターソース、米みそ、とろけるチーズ/ブロッコリー、コーン、酢、しょうゆ、砂糖、食塩、サラダ油/カットわかめ、ねぎ、水、中華だし、食塩/牛乳/ホットケーキ粉、牛乳、バター、卵、サラダ油、さなご、砂糖	◎牛乳 牛乳 ドーナツ・きな粉	571(486) 24.7(21.7) 22.2(20.0) 5.4(4.2)
7 木	カレーうどん お好み焼き お好み焼き	牛乳/米、卵、食塩、かにかまぼこ、たまねぎ、干しいたけ、グリーンピース、サラダ油、しょうゆ、酢、砂糖、水、片栗粉/キャベツ、きゅうり、カットわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、白いりま、ごま油/チンゲンサイ、しめじ、水、中華だし、食塩/牛乳/じゃがいも、サラダ油、食塩、あおのり	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	526(473) 20.8(19.2) 17.4(16.9) 3.3(2.6)
8 金	きのこご飯 ししゃもの磯辺揚げ きゅうりの塩こんぶ和え 五目汁	牛乳/米、とりも、しめじ、えのきたけ、かつおだし汁、食塩、しょうゆ、みりん風調味料、酒/ししゃも、小麦粉、あおのり、水、サラダ油/きゅうり、塩こんぶ、食塩/ぶた肉、さといも、だいこん、にんじん、ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩/牛乳/スパゲティ、ツナ、たまねぎ、マッシュルーム、酒、しょうゆ、バター、食塩、きさみのり	◎牛乳 牛乳 おやつツナスパゲティ	550(491) 27.7(24.6) 17.8(17.2) 3.7(2.9)
9 土	カレーうどん お好み焼き お好み焼き	牛乳/米、ぶた肉、にんじん、サラダ油、淡色みそ、砂糖、みりん風調味料、酒、和風だし、水/切り干しだいこん、きゅうり、ツナ、サラダ油、しょうゆ、砂糖、なめこ、ねぎ、かつおだし汁、米みそ/小麦/米、しらす干し	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	638(558) 31.5(28.0) 18.2(18.2) 4.0(3.1)
祝日<建国記念の日>				
11 月	ご飯 から揚げ用 ほうれん草と豆腐の和え物 すまし汁	牛乳/米/ぶた肉、酒、ニンニク、しょうゆ、片栗粉、サラダ油、しょうゆ、酢、砂糖、水、ねぎ/ほうれん草、水、しょうゆ、砂糖、しょうゆ、ツナ、サラダ油、しょうゆ、砂糖/絹ごし豆腐、カットわかめ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩/牛乳/食パン、コーン、マヨネーズ、とろけるチーズ	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	595(506) 30.4(26.0) 20.6(18.3) 2.9(2.1)
12 火	食パン クリームシチュー ブロッコリーとコーンのサラダ グレープフルーツ	牛乳/食パン/ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、ほうれん草、にんじん、牛乳、シチューミックスクリーム、バター/ブロッコリー、コーン、酢、しょうゆ、砂糖、食塩、サラダ油/グレープフルーツ/小麦/ぶた肉、だいこん、にんじん、こんにやく、ねぎ、油揚げ、サラダ油、かつおだし汁、米みそ	◎牛乳 小麦 豚汁	538(494) 25.1(23.3) 21.3(20.8) 6.3(5.0)
14 木	あんかけ焼きそば 小松菜とツナの和え物 りんご	牛乳/焼きそばめん、ぶた肉、チンゲンサイ、にんじん、ねぎ、片栗粉、中華スープ、しょうゆ、食塩、ごま油/こまつな、コーン、ツナ、しょうゆ、砂糖、酢/りんご/牛乳/じゃがいも、サラダ油、食塩	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	525(473) 19.0(17.0) 20.0(19.6) 5.2(4.1)
15 金	ご飯 鶏つくねの照り焼き キャベツのおかか和え 豚汁	牛乳/米/ぶた肉、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、酒/キャベツ、だいこん、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、かつお節/ぶた肉、だいこん、にんじん、こんにやく、ねぎ、油揚げ、サラダ油、かつおだし汁、米みそ/牛乳/さつまいも、食塩	◎牛乳 牛乳 煮し芋	611(534) 25.3(22.8) 18.9(16.5) 5.0(3.8)
16 土	鶏肉の照り焼き お好み焼き お好み焼き	牛乳/米、とりも、にんじん、中華だし、食塩、酒、砂糖、サラダ油、片栗粉、きさみのり/かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、かぶ(葉)、かつおだし汁、米みそ/小麦/ぶどうジュース、アガー、砂糖	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	630(567) 24.1(22.4) 16.4(16.9) 4.3(3.3)

2月献立表

やしお花桃保育園

2019年

日付	献立名	材料名	【10時のおやつ】 おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
18 月	ご飯 白身フライ かぼちゃのマヨネーズ和え みそ汁	牛乳/米/ぶた肉、小麦粉、卵、パン粉、サラダ油、ウスターソース/かぼちゃ、きゅうり、ハム、マヨネーズ、食塩/だいこん、油揚げ、かつおだし汁、米みそ/牛乳/小麦粉、水、卵、ぶた肉、キャベツ、あおのり、ウスターソース、マヨネーズ	◎牛乳 牛乳 おやつお好み焼き	576(512) 22.8(20.7) 20.4(19.2) 3.5(2.8)
19 火	カレーうどん お好み焼き お好み焼き	牛乳/米、ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、サラダ油、カレー粉/キャベツ、もやし、きゅうり、ツナ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油/オレンジ/牛乳/ホットケーキ粉、砂糖、バター、卵、牛乳、ココア、グラニュー糖	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	629(557) 20.3(18.9) 20.1(19.0) 3.7(3.0)
20 水	スパゲティミートソース ピーマンサラダ 白菜スープ	牛乳/スパゲティ、ぶた肉、たまねぎ、マッシュルーム、サラダ油、ホーントマト、ケチャップ、ウスターソース、米みそ/ピーマン、キャベツ、きゅうり、コーン、しょうゆ、酢、砂糖、食塩、ごま油/カットわかめ、はくさい、水、中華だし、食塩/牛乳/米、ぶた肉、にんじん、コーン、サラダ油、食塩、コンソメ、バター、パセリ、カレー粉	◎牛乳 牛乳 チキンピラフ	575(511) 25.1(22.6) 16.7(16.4) 4.3(3.3)
21 木	カレーうどん お好み焼き お好み焼き	牛乳/米/ぶた肉、たまねぎ、片栗粉、酒、しょうゆ、ひじき、片栗粉、サラダ油、しょうゆ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、片栗粉、おくら、かまぼこ、きさみのり、酢、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料/絹ごし豆腐、みずな、かつおだし汁、しょうゆ、食塩/牛乳/じゃがいも、サラダ油、食塩、あおのり	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	575(512) 23.5(21.4) 19.5(18.7) 4.1(3.1)
22 金	ご飯 ひじきバーグ 切り干し大根の旨煮 みそ汁	牛乳/米/ぶた肉、とり肉、たまねぎ、ひじき、えのきたけ、砂糖、食塩、ウスターソース、ケチャップ/切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、コーン、みりん風調味料/なめこ、はくさい、かつおだし汁、米みそ/牛乳/米、カレー粉、パセリ、ぶた肉、たまねぎ、コーン、サラダ油、ホーントマト、ケチャップ、ウスターソース、米みそ、砂糖、カレー粉	◎牛乳 牛乳 おやつキーマライス	589(523) 26.4(23.6) 17.7(17.1) 5.3(4.2)
23 土	リズム発表会のため給食はありません			
25 月	ご飯 さばの塩焼き ほうれん草とコーンの和え すまし汁	牛乳/米/さば、食塩/ほうれん草、コーン、ツナ、マヨネーズ、しょうゆ/焼肉、はくさい、かつおだし汁、しょうゆ、食塩/牛乳/ぎょうざの皮、こまつな、コーン、ピザ用チーズ、ケチャップ、サラダ油	◎牛乳 牛乳 ピザ餃子	568(500) 25.8(22.4) 21.7(19.9) 3.3(2.6)
26 火	カレーうどん お好み焼き お好み焼き	牛乳/米、ぶた肉、たまねぎ、ケチャップ、食塩、焼肉/ぶた肉、ニンニク、カレー粉、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉、サラダ油/キャベツ、もやし、カットわかめ、みかん、酢、砂糖、しょうゆ、食塩、ごま油/ぶた肉、しょうゆ、たまねぎ、片栗粉、はるさめ、水、しょうゆ、中華だし/牛乳/にんじん、ホットケーキ粉、牛乳、卵、砂糖、無塩バター、生クリーム	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	619(539) 31.0(28.9) 18.0(17.2) 2.8(2.2)
27 水	肉うどん 大根ときゅうりの和え物 グレープフルーツ	牛乳/ゆでうどん、とりも、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、ねぎ、サラダ油、しょうゆ、さといも、みりん風調味料、水、はんだし/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、ツナ、サラダ油、しょうゆ、砂糖/グレープフルーツ/牛乳/米、ぶた肉、にんじん、ねぎ、ごま油、しょうゆ、食塩、卵	◎牛乳 牛乳 チャーハン	587(517) 24.2(21.8) 19.1(18.2) 5.0(3.8)
28 木	カレーうどん お好み焼き お好み焼き	牛乳/米、食塩/卵、ぶた肉、ほうれん草、干しいたけ、和風だし、食塩、砂糖、しょうゆ/さといも、砂糖、しょうゆ/カットわかめ、はくさい、かつおだし汁、しょうゆ、食塩/牛乳/マカロニスパゲティ、ぶた肉、たまねぎ、マッシュルーム、サラダ油、ホーントマト、ケチャップ、ウスターソース、米みそ	◎牛乳 牛乳 おやつ雑炊	582(519) 24.6(22.3) 15.4(14.6) 2.7(2.2)
リズム発表会のため給食はありません				