

2026年



2月献立表



日付	献立名	材料名	【◎10時のおやつ】 おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
2月	ご飯 あじフライ 大根ときゅうりのあえもの 白菜の中華スープ	牛乳、／米、／あじ、サラダ油、ウスターソース、／切り干しだいこん、きゅうり、ツナ、しょうゆ、砂糖、／はくさい、卵、干ししいたけ、水、しょうゆ、中華だし、食塩、／牛乳、／ポップコーン、食塩、	◎ 牛乳 牛乳 ポップコーン (塩)	379(351) 18.7(17.6) 13.1(13.5) 1.8(1.5)
3火	鮭ごはん(0・1歳) 節分・手巻き寿司(2～5歳) さつま芋の甘煮 けんちん汁	牛乳、／米、さけ、きざみのり、／米、酢、砂糖、食塩、きゅうり、ぶた肉、米みそ、砂糖、みりん風調味料、ツナ、しょうゆ、焼のり、／さつまいも、砂糖、しょうゆ、／とり肉、さといも、にんじん、ごぼう、ねぎ、ごま油、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、／牛乳、／焼ふ、マーガリン、グラニュー糖、	◎ 牛乳 牛乳 お麴ラスク	796(683) 29.4(26.1) 24.7(22.7) 4.2(3.4)
4水	ご飯 豚肉のすき焼き風煮物 三色ナムル みそ汁(かぼちゃ・玉ねぎ)	牛乳、／米、／ぶた肉、焼き豆腐、はくさい、しらたき、ねぎ、干ししいたけ、しょうゆ、みりん風調味料、砂糖、／ほうれんそう、もやし、にんじん、しょうゆ、ごま油、中華だし、食塩、／かぼちゃ、たまねぎ、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、／ぎょうざの皮、しらす干し、マヨネーズ、あおのり、	◎ 牛乳 牛乳 バリバリしらす	536(476) 20.4(18.8) 26.0(23.8) 4.9(3.9)
5木	食パン クリームシチュー ブロッコリーとツナのサラダ バナナ	牛乳、／食パン、／とり肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、シチューミックスクリーム、／ブロッコリー、ツナ、酢、しょうゆ、砂糖、食塩、／バナナ、／麦茶、／米、ぶた肉、にんじん、だいこん、カットわかめ、ごま油、水、和風だし、しょうゆ、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、	◎ 牛乳 麦茶 わかめクッパ	535(488) 22.3(21.1) 13.3(14.5) 8.9(7.1)
6金	ご飯 中華風グリルチキン 春雨サラダ ワントンスープ	牛乳、／米、／とり肉、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ、みりん風調味料、ごま油、／はるさめ、きゅうり、コーン、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、／ワントンの皮、ぶた肉、あさつき、水、中華だし、しょうゆ、食塩、／牛乳、／ホットケーキ粉、牛乳、ワインナー、ケチャップ、	◎ 牛乳 牛乳 アメリカンドック	634(556) 27.8(24.9) 29.3(26.5) 1.5(1.2)
7土	豚丼 キャベツの塩こんぶ和え みそ汁(ねぎ・なめこ)	牛乳、／米、ぶた肉、たまねぎ、砂糖、みりん風調味料、酒、しょうゆ、サラダ油、／キャベツ、きゅうり、塩こんぶ、ごま油、／ねぎ、なめこ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／米、菜飯、	◎ 牛乳 麦茶 菜飯おにぎり	587(529) 17.3(17.0) 25.2(23.9) 3.3(2.6)
9月	ピビンバ かぼちゃの甘煮 わかめスープ	牛乳、／米、ぶた肉、しょうが、ニンニク、米みそ、砂糖、酒、ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま油、食塩、中華だし、／かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、水、／カットわかめ、はくさい、水、中華だし、しょうゆ、食塩、／牛乳、／食パン、こしあん、ホイップクリーム、	◎ 牛乳 牛乳 小倉サンド	557(495) 23.2(21.2) 21.5(20.2) 5.4(4.3)
10火	ご飯 さばの塩焼き 筑前煮 すまし汁(豆腐・小松菜)	牛乳、／米、／さば、食塩、／とり肉、たけのこ、にんじん、ごぼう、こんにゃく、サラダ油、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、酒、／絹ごし豆腐、こまつな、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、／オレンジジュース、／じゃがいも、サラダ油、食塩、カレー粉、	◎ 牛乳 オレンジジュース フライドポテト (カレー風味)	460(408) 22.5(19.2) 15.3(14.4) 7.7(6.2)
11水	祝日＜建国記念の日＞			
12木	味噌ラーメン チンゲンサイのお浸し ヨーグルト	牛乳、／生中華めん、ぶた肉、もやし、キャベツ、にんじん、にら、ごま油、赤みそ、中華スープ、／チンゲンサイ、油揚げ、しょうゆ、砂糖、和風だし、／ヨーグルト、砂糖、／麦茶、／米、ツナ、めんつゆ、あおのり、白いりごま、	◎ 牛乳 麦茶 ツナと青のりのおにぎり	638(571) 25.5(23.7) 22.3(21.7) 7.3(5.8)
13金	ご飯 豚肉のしょうが焼き コロコロサラダ みそ汁(かぶ・かぶの葉)	牛乳、／米、／ぶた肉、たまねぎ、サラダ油、しょうが、しょうゆ、酒、みりん風調味料、砂糖、／きゅうり、にんじん、えだまめ、コーン、マヨネーズ、しょうゆ、レモン果汁、／かぶ、かぶの葉、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、／小麦粉、無塩バター、砂糖、食塩、	◎ 牛乳 牛乳 クッキー	724(624) 22.1(20.1) 40.7(35.3) 3.0(2.4)
14土	鶏肉の照り焼き丼 さといもの煮物 みそ汁(小松菜・しめじ)	牛乳、／米、とり肉、にんじん、しょうゆ、みりん風調味料、酒、しょうが、サラダ油、片栗粉、きざみのり、／さといも、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、／こまつな、しめじ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／米、塩こんぶ、	◎ 牛乳 麦茶 塩昆布おにぎり	575(519) 23.0(21.6) 13.0(14.1) 3.9(3.1)
16月	ご飯 鮭の西京焼き 切干し大根の旨煮 すまし汁(水菜・麴)	牛乳、／米、／さけ、米みそ、砂糖、酒、みりん風調味料、／切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、かつおだし汁、／みずな、焼ふ、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、／牛乳、／さつまいも、サラダ油、食塩、砂糖、	◎ 牛乳 牛乳 おさつちっぶ	465(407) 23.2(18.9) 13.5(13.4) 3.0(2.4)
17火	きつねうどん ちくわの磯辺揚げ りんご	牛乳、／ゆでうどん、カットわかめ、ねぎ、めんつゆ、水、油揚げ、しょうゆ、砂糖、／ちくわ、あおのり、小麦粉、水、サラダ油、／りんご、／麦茶、／米、ぶた肉、米みそ、みりん風調味料、砂糖、酒、	◎ 牛乳 麦茶 肉味噌おにぎり	468(435) 16.3(16.3) 10.9(12.5) 3.4(2.7)

2026年



2月献立表



日付	献立名	材料名	【◎10時のおやつ】 おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
18 水	菜飯 肉じゃが きゅうりの塩こんぶ和え みそ汁（豆腐・なめこ）	牛乳、／米、菜飯、／ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、 サラダ油、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、酒、／きゅうり、 塩こんぶ、ごま油、／絹ごし豆腐、なめこ、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、 ／食パン、ツナ、マヨネーズ、パセリ粉、	◎牛乳 牛乳 ツナマヨサンド	594(516) 20.1(18.4) 24.8(22.8) 7.4(5.8)
19 木	ドライカレー やみつきキャベツ風サラダ 中華スープ	牛乳、／米、ぶた肉、たまねぎ、にんじん、サラダ油、ホールトマト、ケ チャップ、ウスターソース、米みそ、食塩、カレールウ、パセリ粉、／キャベ ツ、もやし、ごま油、しょうゆ、中華だし、食塩、／ほうれんそう、ねぎ、 水、しょうゆ、中華だし、食塩、／牛乳、／小麦粉、重曹、砂糖、バター、牛 乳、	◎牛乳 牛乳 スコーン （プレーン）	605(533) 21.9(20.1) 23.4(21.7) 3.8(3.1)
20 金	ご飯 から揚げ南蛮 ひじきのサラダ みそ汁（里芋・しめじ）	牛乳、／米、／とり肉、酒、おろしにんにく、おろししょうが、片栗粉、サラ ダ油、しょうゆ、酢、砂糖、水、ねぎ、／ひじき、えだまめ、ツナ、マヨネー ズ、しょうゆ、食塩、／さといも、しめじ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、 ／焼そばめん、ぶた肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、サラダ油、ウスター ソース、しょうゆ、中華だし、食塩、	◎牛乳 麦茶 ソース焼きそば	468(434) 24.3(22.6) 14.7(15.5) 4.3(3.4)
21 土	マーボー春雨丼 さつま芋の甘煮 みそ汁（もやし・チンゲン菜）	牛乳、／米、ぶた肉、おろしにんにく、はるさめ、にんじん、ねぎ、干しいたけ、米 みそ、みりん風調味料、酒、しょうゆ、ごま油、片栗粉、／さつまいも、砂糖、しょう ゆ、／もやし、チンゲンサイ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／米、炊き込みわか め、	◎牛乳 麦茶 わかめおにぎり	557(504) 22.5(21.3) 13.6(14.7) 3.3(2.6)
23 月	祝日＜天皇誕生日＞			
24 火	食パン・りんごジャム ハンバーグ ブロッコリーとコーンのサラダ わかめのスープ	牛乳、／食パン、りんごジャム、／ぶた肉、とり肉、たまねぎ、パン粉、砂糖、食塩、 ウスターソース、ケチャップ、／ブロッコリー、コーン、ごま油、酢、しょうゆ、砂 糖、食塩、／カットわかめ、もやし、水、しょうゆ、中華だし、食塩、／麦茶、／豆 乳、砂糖、アガー、ココア、	◎牛乳 麦茶 ココア豆乳かん	421(397) 22.5(21.3) 14.6(15.4) 5.7(4.6)
25 水	フラワーライス 鶏のさっぱり焼き 粉ふき芋 コンソメスープ	牛乳、／米、さけ、／とり肉、しょうゆ、みりん風調味料、酢、おろししょう が、砂糖、／じゃがいも、パセリ粉、食塩、／はくさい、にんじん、コンソメ、 食塩、／牛乳、／小麦粉、重曹、砂糖、無塩バター、牛乳、レモン果汁、ホ イップクリーム、	◎牛乳 牛乳 レモンバターケーキ	606(524) 25.2(21.3) 23.3(21.3) 6.4(5.1)
26 木	ご飯 かじきの竜田揚げ チンゲン菜の磯あえ みそ汁（玉ねぎ・油揚げ）	牛乳、／米、／かじき、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、サラダ油、／チン ゲンサイ、えのきたけ、しょうゆ、砂糖、和風だし、焼のり、／たまねぎ、油 揚げ、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、／白玉粉、ホットケーキ粉、粉チー ズ、食塩、水、	◎牛乳 牛乳 ボンデケーキ	500(446) 26.0(23.3) 16.1(15.9) 2.2(1.7)
27 金	スパゲティミートソース かぼちゃのマヨネーズ和え コンソメスープ	牛乳、／スパゲティ、ぶた肉、たまねぎ、マッシュルーム、サラダ油、ホー ルトマト、ケチャップ、ウスターソース、米みそ、コンソメ、／かぼちゃ、きゅ うり、マヨネーズ、食塩、／キャベツ、とり肉、コンソメ、食塩、／麦茶、／ ヨーグルト、いちご、砂糖、レモン果汁、	◎牛乳 麦茶 いちごヨーグルト	471(435) 20.4(19.5) 18.3(18.4) 5.6(4.4)
28 土	やきとり丼 だいこんのそぼろ煮 みそ汁（豆腐・ほうれん草）	牛乳、／米、とり肉、たまねぎ、しょうゆ、みりん風調味料、砂糖、酒、サラ ダ油、片栗粉、きざみのり、／とり肉、サラダ油、だいこん、しょうゆ、砂糖、 和風だし、水、片栗粉、／絹ごし豆腐、ほうれんそう、かつおだし汁、米み そ、／麦茶、／米、ゆかり、	◎牛乳 麦茶 ゆかりおにぎり	591(531) 24.5(22.8) 15.0(15.8) 2.6(2.0)