

2025年



2月献立表



日付	献立名	材料名	【◎10時のおやつ】 おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
1 土	豚丼 かぼちゃの甘煮 みそ汁（小松菜・しめじ）	牛乳、／米、ぶた肉、たまねぎ、砂糖、みりん風調味料、酒、しょうゆ、サラダ油、／かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、／こまつな、しめじ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／米、炊き込みわかめ、	◎牛乳 麦茶 わかめおにぎり	616(552) 17.5(17.2) 24.6(23.5) 3.7(2.9)
3 月	鮭ごはん（0・1歳） 節分・手巻き寿司（2～5歳） さつま芋の甘煮 けんちん汁（鶏肉）	牛乳、／米、さけ、きざみのり、／米、酢、砂糖、食塩、きゅうり、ぶた肉、米みそ、砂糖、みりん風調味料、ツナ、しょうゆ、焼のり、／さつまいも、砂糖、しょうゆ、／とり肉、さといも、にんじん、ごぼう、ねぎ、ごま油、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、／牛乳、／焼ふ、マーガリン、グラニュー糖、	◎牛乳 牛乳 お麩ラスク	796(683) 29.4(26.1) 24.7(22.7) 4.2(3.4)
4 火	ご飯 鶏肉のバーベキューソース焼き ピーマンサラダ（醤油味） コンソメスープ	牛乳、／米、／とり肉、ケチャップ、ウスターソース、砂糖、しょうゆ、／ビーフン、キャベツ、きゅうり、コーン、しょうゆ、酢、砂糖、食塩、ごま油、／じゃがいも、ウインナー、コンソメ、食塩、／牛乳、／ホットケーキ粉、たまねぎ、ツナ、牛乳、マヨネーズ、食塩、	◎牛乳 牛乳 ツナパン	497(438) 23.9(20.3) 15.9(15.4) 1.7(1.3)
5 水	ご飯 さばのみそ煮風焼き 切干し大根の旨煮 すまし汁（玉ねぎ・卵）	牛乳、／米、／さば、米みそ、しょうが、酒、みりん風調味料、砂糖、／切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、／たまねぎ、卵、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、／麦茶、／ぶどうジュース、アガー、砂糖、	◎牛乳 麦茶 ぶどうゼリー	449(398) 18.6(16.1) 12.6(12.2) 2.3(1.8)
6 木	ご飯 照り焼き豆腐ハンバーグ ほうれん草とツナの和えもの みそ汁（大根・小松菜）	牛乳、／米、／木綿豆腐、ぶた肉、たまねぎ、砂糖、食塩、パン粉、しょうゆ、砂糖、酒、みりん風調味料、水、片栗粉、／ほうれん草、ツナ、しょうゆ、砂糖、／だいこん、こまつな、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／小麦粉、水、にら、にんじん、食塩、和風だし、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、	◎牛乳 麦茶 おやつチヂミ	450(420) 21.2(20.1) 15.2(16.0) 4.0(3.2)
7 金	味噌ラーメン チンゲン菜のナムル ブルーベリーヨーグルト	牛乳、／生中華めん、ぶた肉、もやし、キャベツ、にんじん、にら、ごま油、赤みそ、中華だし、／チンゲンサイ、コーン、しょうゆ、砂糖、ごま油、／ヨーグルト、砂糖、ブルーベリージャム、／麦茶、／さつまいも、食塩、	◎牛乳 麦茶 蒸し芋	545(496) 18.6(18.1) 15.3(16.0) 9.2(7.3)
8 土	やきとり丼 やみつきキャベツ風サラダ みそ汁（里芋・油揚げ）	牛乳、／米、とり肉、たまねぎ、しょうゆ、みりん風調味料、砂糖、酒、サラダ油、片栗粉、きざみのり、／キャベツ、もやし、ごま油、しょうゆ、中華だし、食塩、／さといも、油揚げ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／米、ゆかり、	◎牛乳 麦茶 ゆかりおにぎり	611(548) 24.2(22.5) 16.7(17.1) 3.0(2.4)
10 月	かれいのかばやき丼 白菜のじゃこあえ みそ汁（豆腐・わかめ）	牛乳、／米、かれい、しょうが、酒、片栗粉、サラダ油、かつおだし汁、しょうゆ、みりん風調味料、砂糖、きざみのり、／はくさい、にんじん、しらす干し、しょうゆ、砂糖、ごま油、／絹ごし豆腐、カットわかめ、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、／白玉粉、上新粉、きなこと、砂糖、	◎牛乳 牛乳 きなこ団子	476(419) 26.3(22.0) 10.5(11.3) 2.3(1.8)
11 火	祝日＜建国記念の日＞			
12 水	和風ツナスパゲティー コロコロサラダ コンソメスープ	牛乳、／スパゲティー、ツナ、たまねぎ、えのきたけ、しめじ、こまつな、おろしにんにく、和風だし、しょうゆ、きざみのり、／きゅうり、にんじん、えだまめ、コーン、マヨネーズ、しょうゆ、レモン果汁、／とりもも小間、キャベツ、コンソメ、食塩、／麦茶、／米、かつお節、しょうゆ、ダイスチーズ、	◎牛乳 麦茶 おかかチーズおにぎり	425(399) 19.1(18.5) 14.3(15.0) 4.9(3.9)
13 木	ご飯 豚肉の香味炒め 三色ナムル みそ汁（かぼちゃ・たまねぎ）	牛乳、／米、／ぶた肉、ねぎ、サラダ油、おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ、酒、／ほうれん草、もやし、にんじん、しょうゆ、ごま油、中華だし、食塩、／かぼちゃ、たまねぎ、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、／小麦粉、重曹、無塩バター、砂糖、卵、	◎牛乳 牛乳 クッキー	572(505) 28.1(25.0) 20.1(19.1) 4.1(3.3)
14 金	食パン クリームシチュー プロッコリーとコーンのサラダ バナナ	牛乳、／食パン、／とり肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、シチューミックスクリーム、バター、／プロッコリー、コーン、ごま油、酢、しょうゆ、砂糖、食塩、／バナナ、／麦茶、／米、ぶた肉、たかな漬、ねぎ、サラダ油、しょうゆ、酒、	◎牛乳 麦茶 高菜チャーハン	559(507) 22.0(20.9) 15.4(16.1) 9.5(7.5)
15 土	そばろ丼 さといもの煮物 みそ汁（チンゲン菜・なめこ）	牛乳、／米、ぶた肉、ねぎ、おろしにんにく、にんじん、干しいたけ、しょうゆ、みりん風調味料、酒、砂糖、和風だし、／さといも、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん風調味料、／チンゲンサイ、なめこ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／米、塩こんぶ、	◎牛乳 麦茶 塩昆布おにぎり	530(484) 21.8(20.6) 13.3(14.4) 3.8(3.0)
17 月	ご飯 中華風ゲリルチキン 春雨サラダ ワントンスープ	牛乳、／米、／とり肉、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ、みりん風調味料、ごま油、／はるさめ、きゅうり、コーン、にんじん、しょうゆ、酢、砂糖、ごま油、／ワントンの皮、ぶた肉、あさつき、水、中華だし、しょうゆ、食塩、／牛乳、／ポップコーン、食塩、	◎牛乳 牛乳 ポップコーン（塩）	489(440) 23.1(21.1) 19.4(18.5) 1.2(1.0)

2025年



2月献立表



日付	献立名	材料名	【◎10時のおやつ】 おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質 食物繊維
18 火	カレーピラフ 鶏の唐揚げ 粉ふき芋 コンソメスープ	牛乳、／米、コンソメ、食塩、コーン、にんじん、カレー粉、バター、／とり肉、しょうゆ、酒、しょうが、おろしにんにく、片栗粉、サラダ油、／じゃがいも、パセリ粉、食塩、／かぶ、こまつな、コンソメ、食塩、／牛乳、／ホットケーキ粉、砂糖、卵、マーガリン、レモン果汁、水、生クリーム、	◎牛乳 牛乳 レモンケーキ	562(481) 24.4(21.8) 19.0(18.2) 6.8(5.5)
19 水	ご飯 鮭の塩焼き かぼちゃの甘煮 豚汁	牛乳、／米、／さけ、食塩、／かぼちゃ、しょうゆ、砂糖、／ぶた肉、だいこん、にんじん、さといも、ごぼう、こんにゃく、ねぎ、はくさい、油揚げ、サラダ油、かつおだし汁、米みそ、／牛乳、／食パン、しらす干し、マヨネーズ、あおのり、粉チーズ、	◎牛乳 牛乳 じゃこトースト	519(442) 26.3(21.2) 16.1(15.2) 4.5(3.5)
20 木	にゅう麺 ブロッコリーの和え物 りんご	牛乳、／干しそうめん、にんじん、ねぎ、油揚げ、カットわかめ、めんつゆ、水、／ブロッコリー、とり肉、しょうゆ、砂糖、酢、／りんご、／麦茶、／米、塩こんぶ、ツナ、	◎牛乳 麦茶 塩昆布とツナの炊き込みご飯	392(374) 15.3(15.6) 6.2(8.8) 5.1(4.1)
21 金	マーボー豆腐丼 小松菜のお浸し 中華スープ（わかめ・大根）	牛乳、／米、木綿豆腐、ぶた肉、ねぎ、干ししいたけ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ、砂糖、酒、片栗粉、中華だし、／こまつな、油揚げ、しょうゆ、砂糖、／カットわかめ、だいこん、水、しょうゆ、中華だし、食塩、／麦茶、／ピーマン、ぶた肉、ピーマン、にんじん、にら、干ししいたけ、サラダ油、しいたけだし汁、食塩、しょうゆ、酒、砂糖、中華スープ、	◎牛乳 麦茶 五目ピーマン	421(395) 15.7(15.8) 15.4(15.9) 3.4(2.7)
22 土	鶏肉の塩焼き丼 だいこんのそぼろ煮 みそ汁（里芋・ねぎ）	牛乳、／米、とりもも小間、にんじん、中華だし、食塩、酒、砂糖、サラダ油、片栗粉、きざみのり、／とり肉、サラダ油、だいこん、しょうゆ、砂糖、和風だし、水、片栗粉、／さといも、ねぎ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／米、かつお節、しょうゆ、	◎牛乳 麦茶 おかかおにぎり	529(482) 23.6(22.1) 14.7(15.5) 2.9(2.3)
24 月	祝日＜振替休日＞			
25 火	ご飯 ミートローフ マカロニサラダ（ドレッシング） コンソメスープ	牛乳、／米、／ぶた肉、とり肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、ウスターソース、ケチャップ、／マカロニ、ツナ、きゅうり、にんじん、サラダ油、酢、砂糖、食塩、／とりもも小間、キャベツ、コンソメ、食塩、／牛乳、／ウインナー、とろけるチーズ、ホットケーキ粉、水、	◎牛乳 牛乳 ウインナー蒸しパン	642(562) 29.4(26.2) 26.8(24.5) 2.6(2.1)
26 水	ご飯 豚だいこん ほうれん草とコーンのサラダ みそ汁（油揚げ・えのき）	牛乳、／米、／ぶた肉、だいこん、にんじん、こんにゃく、米みそ、砂糖、しょうゆ、みりん風調味料、かつおだし汁、サラダ油、／ほうれん草、もやし、コーン、しょうゆ、砂糖、中華だし、／油揚げ、えのきたけ、かつおだし汁、米みそ、／りんごジュース、／じゃがいも、サラダ油、食塩、	◎牛乳 りんごジュース フライドポテト（塩）	500(459) 14.1(14.4) 16.1(16.6) 9.9(7.9)
27 木	つるるんチャイナ さつま芋の甘煮 みそ汁（豆腐・ねぎ）	牛乳、／米、ぶた肉、おろししょうが、にんじん、もやし、たけのこ、干ししいたけ、はるさめ、にら、サラダ油、食塩、酒、しょうゆ、砂糖、中華だし、／さつまいも、砂糖、しょうゆ、／絹ごし豆腐、ねぎ、かつおだし汁、米みそ、／麦茶、／豆乳、砂糖、アガー、ココア、	◎牛乳 麦茶 ココア豆乳かん	466(431) 15.9(15.9) 10.6(12.2) 3.9(3.1)
28 金	カレーライス きゅうりの塩こんぶ和え わかめスープ	牛乳、／米、ぶた肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、サラダ油、カレールウ、／きゅうり、塩こんぶ、ごま油、／カットわかめ、コーン、水、中華だし、しょうゆ、食塩、／麦茶、／ヨーグルト、いちご、砂糖、レモン果汁、	◎牛乳 麦茶 いちごヨーグルト	434(408) 12.8(13.5) 18.2(18.3) 5.3(4.2)