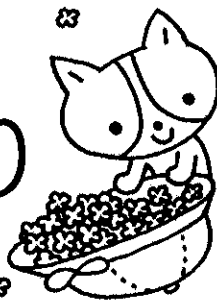




はなももだより



平成 30 年 10 月 1 日
社会福祉法人 理趣会
やしお花桃保育園



柔らかな秋の日差しが差し込み、少しずつ季節の変化を感じられるようになってきました。運動会に向け、日々巧技台やお遊戯を楽しみながら行っている子どもたちです。本番パパやママに見てもらうのをとても楽しみにしています。これから、運動会、さつま芋堀りなど秋の行事が盛りだくさんです。体調を崩さないよう規則正しい生活を心がけましょう。



2日(火)	サッカー(4、5歳)
8日(月)	体育の日の為休園
9~12日	身体測定週間
13日(土)	運動会
15日(月)	健康診断(全園児)
17日(水)	園外保育(4歳)
23日(火)	誕生会
24日(水)	園外保育(5歳)
26日(金)	避難訓練
31日(水)	レッズキッズサッカー(5歳)



10月うまれの おともだち

たんぼぼ組

16日 ふくだ まゆちゃん
29日 ありじ はると君

すみれ組

15日 からはし あやと君

あじさい組

14日 たかくら つむぎちゃん
20日 うえだ ともえちゃん

ゆり組

10日 かしわ ぐらのすけ君

ひまわり組

2日 にし りゅうじ君



土踏まずの発達

秋は運動会、園外保育など足を使って活動する機会が増えます。土踏まずは体のバランスをとったり、ジャンプの着地での衝撃を和らげたりします。扁平足だと、疲れやすい、転倒しやすいといわれています。裸足で動いたり、足じゃんけんをしたりして、土踏まずが発達するようにしましょう。

秋の風邪に注意



秋は気温差が激しいため、かぜを引きやすくなります。ご家庭では背中を触るなどして確認し、汗をかいているようなら衣服の着替えをしてください。また、手洗い、うがいをこまめに行う習慣をつけ、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

